

Jadłospis obiadowy od 16.02.2026 r. do 20.02.2026 r.

Data	Obiad	Zmiany
16.02.2024	<p>Zupa jarzynowa na masełku ze śmietaną (ziemniaki, marchew, pietruszka, por, seler 9, groszek konserwowy, brukselka, fasolka szparagowa, kalafior, brokuł, śmietana 7 (12%), masło 7, mąka pszenna 1a, przyprawy, natka pietruszki)</p> <p>Pieczywo mieszane (mąka pszenna 1a i mąka żytnia 1b)</p> <p>Spaghetti z mięsem i sosem pomidorowym (mąka pszenna 1a, jajka 3, masło 7, wieprzowina, olej, koncentrat pomidorowy, przyprawy)</p> <p>Cytrynada z miodem (cytryna, woda i miód) + woda mineralna n/g</p> <p>Pomarańcza</p>	
17.02.2026	<p>Rosolnik z kaszą manną na masełku (kasza manna 1a, ziemniaki, masło 7, marchew, pietruszka, por, seler 9, natka pietruszki, przyprawy)</p> <p>Pieczywo mieszane (mąka pszenna 1a i mąka żytnia 1b)</p> <p>Ziemniaki z koperkiem (ziemniaki, koper)</p> <p>Kotlet mielony drobiowo-wieprzowy (mięso drobiowe, mięso wieprzowe, jajka 3, mąka pszenna 1a, mąka żytnia 1b, cebula, olej, przyprawy)</p> <p>Buraczki zasmażane z masełkiem (burak ćwikłowy, śmietana 7 (18%), masło 7, mąka pszenna 1a, ocet, kwas cytrynowy, pieprz czarny, cukier, sól)</p> <p>Kompot porzeczkowy (porzeczki mroz. i cukier *) + woda mineralna n/g</p> <p>Jogurt owocowy (mleko 7)</p>	
18.02.2026	<p>Zupa ogórkowa ze śmietaną na masełku (ogórek kiszony, ziemniaki, marchew, pietruszka, por, seler 9, masło 7, śmietana 7 (12%), mąka pszenna 1a, natka pietruszki, przyprawy)</p> <p>Pieczywo mieszane (mąka pszenna 1a i mąka żytnia 1b)</p> <p>Pierogi ruskie z cebulką i ze śmietaną (mąka pszenna 1a, jajka 3, twaróg półtł. 7, śmietana 7 (18%), ziemniaki, cebula, olej, przyprawy)</p> <p>Woda mineralna n/g</p> <p>Soczek owocowo-warzywny</p>	
19.02.2026	<p>Zupa grochowa (groch tuskany, ziemniaki, marchew, pietruszka, por, seler 9, masło 7, czosnek, natka pietruszki, przyprawy)</p> <p>Pieczywo mieszane (mąka pszenna 1a i mąka żytnia 1b)</p> <p>Kasza jęczmiennie-gryczana parowana w piecu (kasza jęczmienna 1c, kasza gryczana, przyprawy)</p> <p>Polędwiczki wp. w sosie pieczeniowym (mięso wieprzowe, mąka pszenna 1a, cebula, olej, przyprawy)</p> <p>Surówka Colesław (biała kapusta, marchew, koper, szczypior/cebula, śmietana 7 (18%), majonez (jajka 3, olej, gorczyca 10), przyprawy)</p> <p>Kompot wieloowocowy (malina mroz., śliwka mroz. i cukier *) + woda mineralna n/g</p> <p>Banan</p>	
20.02.2026	<p>Zupa szczawiowa z jajkiem ze śmietaną na masełku (szczaw konserwowy, ziemniaki, marchew, pietruszka, por, seler 9, jajka 3, masło 7, śmietana 7 (12%), mąka pszenna 1a, natka pietruszki, przyprawy)</p> <p>Pieczywo mieszane (mąka pszenna 1a i mąka żytnia)</p> <p>Ziemniaki z koperkiem (ziemniaki, koper)</p> <p>Paluszki rybne got. (filet z dorsza 4, mąka pszenna 1a, mąka żytnia 1b, jajka 3, cebula, olej, przyprawy)</p> <p>Bukiet królewski parowany w piecu z masełkiem (kalafior, brokuł, marchew, brukselka, masło 7, sól)</p> <p>Woda mineralna n/g</p> <p>Mus jogurtowy bananowo-truskawkowy (jogurt naturalny (mleko 7 (2%)), banan, truskawka mrożona, cukier opcjonalnie)</p>	

W związku z obowiązkiem stosowania m In. Przez placówki szkolne i przedszkolne Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011, us.9, załącznik II – przedstawiamy wykaz danych szczegółowych substancji lub produktów powodujących alergię lub reakcje nietolerancji użyte przy wytwarzaniu żywności i nadal obecne w produkcie gotowym, nawet jeżeli ich forma ulegnie zmianie. Do każdego alergenu pokarmowego została przypisana cyfra porządkowa, która również została umieszczona na jadłospisie.

- | | |
|--|---|
| <ul style="list-style-type: none"> 1. Zboża zawierające gluten 1a) pszenica, 1b) żyto, 1c) jęczmień, 1d) owies, 1e) orkisz, 1f) kamut 2. Skorupiaki i produkty pochodne 3. Jaja i produkty pochodne 4. Ryby i produkty pochodne 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 6. Soja i produkty pochodne 7. Mleko i produkty pochodne 8. Orzechy 8a) migdały, 8b) orzechy laskowe, 8c) orzechy włoskie, 8d) orzechy nerkowca, 8e) orzeszki pekan, 8f) orzeszki brazylijskie, 8g) pistacje/orzechy pistacjowe, 8h) orzechy makadamia | <ul style="list-style-type: none"> 9. Seler i produkty pochodne 10. Gorczyca i produkty pochodne 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne 12. Dwutlenek siarki 13. Łubin 14. Mięczaki |
|--|---|

* 0,250 g kompotu zawiera 5g cukru.

Jadłospis obiadowy od 23.02.2026 r. do 27.02.2026 r.

Data	Obiad	Zmiany
23.02.2026	<p>Zupa gulaszowa (wieprzowina, ziemniaki, papryka czerwona, marchew, pietruszka, por, seler 9, mąka pszenna 1a, koncentrat pomidorowy, cebula, natka pietruszki, przyprawy)</p> <p>Pieczywo mieszane (mąka pszenna 1a i mąka żytnia 1b)</p> <p>Makaron z białym serem (mąka pszenna 1a, jajka 3, twaróg półtłusty 7, masło 7, cukier, sól)</p> <p>Cytrynada z miodem (cytryna, woda i miód) + woda mineralna n/g</p> <p>Gruszka</p>	
24.02.2026	<p>Krupnik jęczmienny na masełku (kasza jęczmienna 1c, ziemniaki, masło 7, marchew, pietruszka, por, seler 9, natka pietruszki, przyprawy)</p> <p>Pieczywo mieszane (mąka pszenna 1a i mąka żytnia 1b)</p> <p>Ziemniaki z koperkiem (ziemniaki, koper)</p> <p>Stek wieprzowy z cebulką (mięso od szynki, jajka 3, mąka pszenna 1a, mąka żytnia 1b, cebula, olej, przyprawy)</p> <p>Mizeria (ogórek zielony, szczypior, śmietana 7 (18%), sól, cukier, pieprz, ocet 10%)</p> <p>Kompot truskawkowy (truskawki mroż. i cukier*) + woda mineralna n/g</p> <p>Serek owocowy (mleko 7)</p>	
25.02.2026	<p>Barszcz czerwony na masełku (burak, ziemniaki, marchew, pietruszka, por, seler 9, masło 7, śmietana 7 (12%), czosnek, mąka pszenna 1a, natka pietruszki, przyprawy)</p> <p>Pieczywo mieszane (mąka pszenna 1a i mąka żytnia 1b)</p> <p>Łazanki z kapustą i pieczarkami (mąka pszenna 1a, jajka 3, kapusta biała i kwaszona, cebula, pieczarki, przyprawy)</p> <p>Woda mineralna n/g</p> <p>Mus owocowy</p>	
26.02.2026	<p>Zupa fasolowa na masełku (fasola biała, ziemniaki, masło 7, marchew, pietruszka, por, seler 9, natka pietruszki, mąka pszenna 1a, przyprawy)</p> <p>Pieczywo mieszane (mąka pszenna 1a i mąka żytnia 1b)</p> <p>Kasza kuskus (pszenica 1a, przyprawy)</p> <p>Kurczak w sosie śmietanowo-ziołowym (filet z kurczaka, śmietana 7 (18%), mąka pszenna 1a, zioła, przyprawy)</p> <p>Ogórek konserwowy (gorczyca 10)</p> <p>Kompot wiśniowy (wiśnie mroż. i cukier *) + woda mineralna n/g</p> <p>Jabłko</p>	
27.02.2026	<p>Zupa pomidorowa z zacierką babuni na masełku ze śmietaną (mąka pszenna 1a, jajka 3, marchew, pietruszka, por, seler 9, masło 7, śmietana 7 (12%), koncentrat pomidorowy, przyprawy, natka pietruszki)</p> <p>Pieczywo mieszane (mąka pszenna 1a i mąka żytnia 1b)</p> <p>Ziemniaki z koperkiem (ziemniaki, koper)</p> <p>Filet z dorsza panierowany (dorsz 4, jajka 3, mąka pszenna 1a, mąka żytnia 1b, cebula, olej, przyprawy)</p> <p>Surówka z kwaszonej kapusty (kapusta kwaszona, marchew, szczypior, cukier, olej)</p> <p>Woda mineralna n/g</p> <p>Mus jogurtowy banan-mango (jogurt naturalny (mleko 7 (2%)), banan, mango, cukier opcjonalnie)</p>	

W związku z obowiązkiem stosowania m In. Przez placówki szkolne i przedszkolne Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011, us.9, załącznik II – przedstawiamy wykaz danych szczegółowych substancji lub produktów powodujących alergie lub reakcje nietolerancji użyte przy wytwarzaniu żywności i nadal obecne w produkcie gotowym, nawet jeżeli ich forma ulegnie zmianie. Do każdego alergenu pokarmowego została przypisana cyfra porządkowa, która również została umieszczona na jadłospisie.

1. Zboża zawierające gluten

1a) pszenica, 1b) żyto, 1c) jęczmień, 1d) owies, 1e) orkisz, 1f) kamut

2. Skorupiaki i produkty pochodne

3. Jaja i produkty pochodne

4. Ryby i produkty pochodne

5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne

6. Soja i produkty pochodne

7. Mleko i produkty pochodne

8. Orzechy

8a) migdały, 8b) orzechy laskowe, 8c) orzechy włoskie, 8d) orzechy nerkowca, 8e) orzeszki pekan, 8f) orzeszki brazylijskie, 8g) pistacje/orzechy pistacjowe, 8h) orzechy makadamia

* 0,250 g kompotu zawiera 5g cukru.

9. Seler i produkty pochodne

10. Gorczyca i produkty pochodne

11. Nasiona sezamu i produkty pochodne

12. Dwutlenek siarki

13. Łubin

14. Mięczaki

12.02.2026 r. Teresa Sarzyńska